

image not found or type unknown



Современный спорт в силу своих специфических особенностей предъявляет высокие требования к психическим качествам, так как психоэмоциональная подготовка спортсмена не менее важна, чем тренировка физических качеств. Агрессивность спортсменов прежде всего обусловлена стремлением к самоутверждению и соперничеству.

Спортивный успех в некоторых спортивных единоборствах может быть обусловлен наличием агрессивного потенциала, например, в боксе.

Само понятие «соревнования» - это отрегулированное правилами агрессивное поведение, это агрессивность, выражаемая в социально-неопасной форме. Часто понятие «агрессивность» заменяют понятием «спортивная злость». Занятия спортом оказывают формирующее влияние на личность спортсмена, особенно важно значение такого влияния в детском и подростковом возрасте. Таким образом, агрессивность подростков, занимающихся спортом, является стимулом к победам в спорте. При этом следует учесть, что длительные занятия спортом приводят к трансформации спортивной агрессии в некие жизненные установки, которые могут отразиться на социальной адаптации подростков в обществе, воспитывают волю и характер.

Уровень агрессивности в спорте определяется также особенностью его вида. Так, нарушение спортивных правил и агрессивное поведение становятся правомерными во многих соревновательных видах спорта.

Например, агрессия спортсменов в хоккее имеет свои истоки в НХЛ. Особый ажиотаж вокруг НХЛ создают журналисты и СМИ. Помимо прочего, внимание зрителей акцентируется на количестве травм хоккеистов, штрафных минутах, агрессивных действиях, столкновениях, драках. В командах НХЛ имеются специальные игроки (тавгаи), цель которых состоит в провокации насильственных действий и потасовок между хоккеистами. Иногда, используются целые стратегии по «устранению» ведущих игроков команды-соперника. Но, несмотря на отрицательные стороны, НХЛ является одной из самых сильных и популярных хоккейных лиг мира.

Поскольку играть в НХЛ мечтают все хоккеисты, то надо понимать, что молодые игроки будут стараться подражать и, по возможности, превосходить, взрослых игроков. И действительно - по мере профессионального взросления молодых игроков, они демонстрируют все большее количество агрессивных действий перенятых ими у старших коллег.

В целом по мере взросления спортсменов, их отношение к спортивной деятельности становится все более профессиональным, снижается уровень агрессии и доминирующим становится стремление к победе.

Также, уровень агрессии будет зависеть и от задачи, которая выполняется спортсменом. Например, в хоккее и футболе, уровень агрессивных действий будет различен у защитника, нападающего, вратаря, поскольку перед ними стоят разные профессиональные задачи. Если для нападающего основной целью является поражение ворот противника, то защитник или вратарь несут ответственность за «сохранность» своих ворот, которая может быть достигнута путем нарушения правил.

Количество случаев агрессивного поведения изменяется также в зависимости от игрового отрезка спортивного поединка. Например, количество штрафов и нарушений увеличивается во втором периоде игры по сравнению с первым, и в третьем - по сравнению со вторым.

В основе непреходящей популярности спорта лежит страсть человека к проверке собственных способностей на фоне других людей. Это может быть связано с желанием победить, получить превосходство над другими и занять лучшее место в обществе. Хотя сегодня спорт выполняет много разнообразных и общественно полезных функций, никогда не следует забывать о том, что он в значительной степени опирается на соперничество между участниками. Нужно отметить и то, что каждый вид соревнований в большей или меньшей степени базируется на агрессии. Особенно это заметно в тех дисциплинах, где имеет место непосредственная конфронтация соперников. Наличие агрессии в этих же случаях подтверждают многочисленные правила, ставящие своей целью ее ограничение до минимума. Так, например, в хоккее существуют такие понятия как «опасная игра» или «неспортивное поведение», за что спортсмен может получить штраф.

Несмотря на мое отрицательное отношение к силовым приемам, способствующим травмированию игроков, являясь профессиональным хоккеистом, я сам неоднократно был вынужден использовать подобные приемы. К сожалению, здесь

действует принцип «если не ты, то тебя». И, как это ни банально звучит, но в спорте побеждает сильнейший.

Также, коммерциализация спорта приводит к его большей зрелищности и приближает к шоу, что в свою очередь тоже дополнительно стимулирует развитие агрессии в спорте. Профессиональный спорт более агрессивен. Народ требует «хлеба и зрелищ»...

Повлиять на уровень агрессии в профессиональном спорте может объективное судейство и работа психологов.